

# DRY NEEDLING

*seminar*

Zagreb,  
9. – 10. travnja 2022



## Izvoditelji, predavač i jezik

Seminar organizira tvrtka Higeja u suradnji s slovenskom Akademijom za manualnu terapiju.

Predavač na seminaru biti će vrhunski terapeut Matej Štrukelj, diplomant Akademije za manualnu terapiju.

Seminar Dry Needlinga održat će se na hrvatskom jeziku.

## Sadržaj seminara

### I. MODUL:

- Uvod i upoznavanje polaznika
- Uvod u Dry Needling
- Zakonodavstvo i regulativa vezana za Dry Needling
- Je li Dry Needling siguran?
- Prednosti primjene Dry Needlinga
- Kontraindikacije
- Nuspojave Dry Needlinga
- Reakcije pacijenata – tko ne reagira na Dry Needling?
- Postizanje najvećeg učinka Dry Needlingom
- Uvod o iglama
- Reflektirajuća bol
- Žarišne točke
- Miofascijalne žarišne točke
- Reflektivna bol
- Dijagnoza
- Dry Needling gornjeg dijela leđa
- Glavobolja i ozljeda vrata

- Dry Needling ramena
- Dry Needling lakta i zapešća
- Dry Needling srednjeg i donjeg dijela leđa
- Dry Needling kuka
- Dry Needling koljena
- Dry Needling donjeg dijela noge
- Dry Needling gležnja i stopala

Predavač će se pozivati na tradicionalnu kinesku akupunkturu, ali je neće preciznije podučavati.

## Što je Dry Needling?

Dry needling (ubadanje suhim iglama) je medicinska akupunktura koja obuhvaća najučinkovitije tehnike tradicionalne i suvremene zapadnjačke akupunkture za ublažavanje bolova u mišićima i zglobovima.

Kod tehnike Dry Needling zapravo je riječ o ubadanju tankim iglama u žarišne (engl. trigger) točke kako bi se postigao terapijski učinak.

Dry needling kao medicinska akupunktura potječe iz tradicionalne kineske medicine, ali je riječ o modificiranom obliku primjenom suvremenog znanja anatomije i fiziologije. Iako se medicinski akupunkturisti ne oslanjaju na koncept jina i janga, koji je koncept tradicionalne kineske medicine, nastoje stvoriti ravnotežu u tijelu.

## Više o predavaču ...



**Matej Štrukelj**, univ. dipl. pol., diplomant Akademije za manualnu terapiju, tuinolog. U Kranju vodi vlastitu ordinaciju manualne terapije. Već tijekom studiranja na Fakultetu društvenih znanosti, prikupljao je znanje i iskustvo iz masažnih i terapeutskih tehnika. Na tom području aktivan je već više od 15 godina. Pored obaveza u vlastitoj ordinaciji, drži i predavanja na Akademiji za manualnu terapiju. Matej Štrukelj uz osobni pristup vođenju seminara, istom pristupa stručno i cjelovito.

Mag.sc. **Željko Radmanović** Magistar znanosti, BSc, D.O., manualni terapeuta i tuinolog. Ravnatelj Akademije manualne terapije u Ljubljani. Voditelj programa škole za masere i teraute Higeja, predsjednik društva masera Slovenije i sajetik za nacionalne strukovne kvalifikacije.

**Mag.sc. Željko Radmanović** Magistar znanosti, BSc, D.O., manualni terapeuta i tuinolog. Ravnatelj Akademije manualne terapije u Ljubljani. Voditelj programa škole za masere i teraute Higeja, predsjednik društva masera Slovenije i sajetik za nacionalne strukovne kvalifikacije.



## Uvjeti za pohađanje seminara

Seminar je namijenjen fizioterapeutima i drugim zdravstvenim djelatnicima, manualnim terapeutima, maserima sportske i terapeutske masaže, sportskim trenerima i drugim osobama iz srodnih područja. Seminar je primjeren i za studente viših godina iz spomenutih područja.

Polaznici moraju moći primati i izvoditi ubadanje iglama. Ako ste iz bilo kojeg razloga spriječeni u CIJELOSTI sudjelovati na seminaru, nemojte mu prisustvovati. Seminar NIJE primjeren za trudnice.



Na kraju seminara dobit ćete međunarodni certifikat Akademije za manualnu terapiju.

## Datum i mjesto seminara

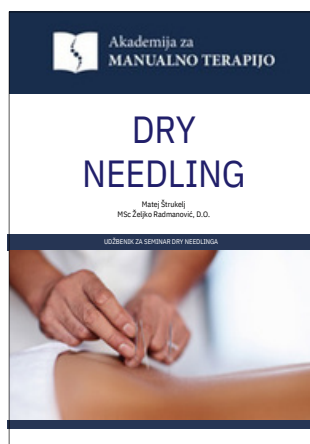
Seminar će se održavati 2 dana:

- u subotu, 9. travnja 2022. od 9 do 16
- u nedjelju, 10. travnja 2022. od 9 do 16

Seminar će se održati u Hotelu Antunović na adresi Zagrebačka avenija 100 u Zagrebu (dvorana Tomislav).



## Oprema i drugi zahtjevi



Na seminaru ćete dobiti skriptu Dry Needling autora Mateja Štruklja i Željka Radmanovića.

Savjetujemo Vam da prije početka seminara osvježite znanje anatomije i fiziologije.

Obucite se u udobnu odjeću ili trenirku te sa sobom ponesite laganu obuću, plahtu ili ručnik, bilježnicu, olovku i užinu.

## Cijena i način plaćanja

Cijena seminara iznosi 2.889,00 kn i uključuje radno gradivo i radni materijal. Nismo obveznici PDV-a.

Iznos seminara treba podmiriti do roka prijave, odnosno do popunjavanja mjesta. *Prije uplate nas svakako nazovite da provjerimo ima li slobodnih mjesta!*

Ako na prijavljenom seminaru, iz bilo kojeg opravdanog razloga ne možete prisustvovati, obavezno nas obavijestite barem pet dana prije početka istog. Uplaćeni iznos ne vraćamo, ali ga možete iskoristiti bilo kada i za bilo koji naš seminar.

Iznos uplatite na žiro račun Higeje d.o.o., Podpinjol 41, 51000 Rijeka, IBAN HR2825030071100070983, poziv na broj 00 08. Potvrdu o uplati obavezno ponesite sa sobom na seminar.

## Zašto prisustvovati seminaru?

- jer imate jedinstvenu priliku naučiti svjetski poznatu terapiju od najvećih majstora
- jer nudi sigurnu, pouzdanu i učinkovitu osnovu za primjenu Dry Needlinga (ubadanje suhim iglama)
- jer ćete usvojiti novu vještinu koju ćete odmah moći primijeniti u svojoj kliničkoj praksi

- jer ćete se upoznati sa znanstvenim dokazima za primjenu Dry Needlinga
- jer ćete se upoznati s trenutnim ispitivanjima u području primjene Dry Needlinga
- jer ćete naučiti kako primijeniti Dry Needling za liječenje akutne i kronične boli te brojnih mišićno-skeletnih tegoba
- na seminaru ćete steći visok stupanj pouzdanosti, kliničke kompetentnosti i općenitog samopouzdanja za primjenu Dry Needlinga.

## Postupak i rok prijave

Ako se odlučite za seminar, ispunjenu prijavnicu nam pošaljite putem web-stranice. Prilikom prijave uplatite kotizaciju za seminar.

Prijavnicu možete ispuniti na <https://higeja.hr/> u rubrici Seminar Dry Needlinga te je ispunjenu pošaljite putem web stranice.

Zadnji rok za prijavu na seminar je 1. travnja 2022 ili do popune mjesta.

## Kontakt

HIGEJA  
PODPINJOL 41, RIJEKA

Telefon:  
091 1711 378

Adresa elektroničke pošte za informacije:  
**[higeja@higeja.hr](mailto:higeja@higeja.hr)**

Transakcijski račun:  
IBAN: HR2825030071100070983

**[www.higeja.hr](http://www.higeja.hr)**



**[www.facebook.com/higeja.hr](https://www.facebook.com/higeja.hr)**  
**[www.instagram.com/higeja\\_hr](https://www.instagram.com/higeja_hr)**

***Radujemo se susretu s Vama!***