

BOWEN TERAPIJA

**ZAGREB,
10. TRAVNJA – 4. SRPNJA 2021**



Izvoditelj i predavačica

Seminar organizira Higeja u suradnji s Anom Banić, magistrom fizioterapije i iskusnim Bowen terapeutom.



Sadržaj seminara

1. Teoretski i praktični dio:
 - uvod u Bowen terapiju
 - povijest Bowen terapije
 - priprema za terapiju
 - učinci na mišiće
 - učinci na fasciju
 - indikacije i kontraindikacije
 - osnovne tehnike Bowen terapije
 - principi Bowen terapije
 - meridijani, akupunkturne točke i Bowen terapija
 - predostrožnosti i izuzeća od Bowen terapije
 - intervali između terapija i broja terapija
 - upute za Bowen terapiju

- reakcije na Bowen terapiju, moguće reakcije tijekom i nakon terapije
- verzije lumbalnog, torakalnog, torakalnog i cervikalnog postupka
- verzije dodatnih intervencija
- Bowen terapija u trudnoći i neplodnosti
- Bowen terapija za dojenčad i djecu

Polaznici seminara tretmane provode jedni na drugima, tako da je svaki polaznik i terapeut i pacijent.

Što je Bowen terapija

Bowen terapija je oblik australske manualne terapije u kojem terapeut nježnim pokretima tretira određene dijelove pacijentovog tijela, potičući na taj način procese opuštanja i boljeg funkcioniranja organizma. Vrlo je učinkovit kod problema mišićno-koštanog i živčanog sustava te kod različitih kroničnih stanja.

Bowen terapija bila je u početku najpopularnija u Australiji i Novom Zelandu, ali posljednjih godina, zbog svoje učinkovitosti, sve je popularnija u Sjevernoj Americi i Europi.

Djelovanje i učinak terapije

Bowen terapijom izazivamo neurološki učinak na mišićne tetive i unutarnje organe te obavještavamo mozak da s tijelom nešto nije u redu. Mozak reagira na stimulaciju otpuštanjem lokalnih mišića, što rezultira boljom cirkulacijom krvi i bržom regeneracijom.

Bowen terapija predstavlja holistički pristup liječenju, jer djeluje preko ovojnice (fascije) koja obavija cijelo tijelo i zato što terapiju potiče djelovanje na točke koje se nalaze na površini tijela.

Bowen terapija je vrlo učinkovita i kod traumatskih i kod kroničnih bolesti. Tretmanima se djeluje direktno na uzrok problema što rezultira trajnom eliminacijom istog.

Terapija ima dobre rezultate za bolove u leđima, išijas i druge probleme sa kralježnicom, kao i za probavne probleme, ali pomaže i kod glavobolje, migrene, respiratornih bolesti i sl.

Bowen terapija je vrlo nježna, pa se može koristiti i u terapiji dojenčadi i starijih osoba.

Više o predavačici ...



Ana Banić, magistra fizioterapije, doktorand na Univerzitetu zdravstvenih znanosti u Novom Mestu.

Bowen terapijom bavi se od 2011. godine. Učila ju je od vrhunskih Bowen stručnjaka, te je 2019. imala čast biti jedan od 20 Bowen terapeuta koji prolaze radionicu dr. kiropraktike Romneya Smeeton, jednog od šest Bowenovih učenika.

Ana je i pilates instruktor, međunarodni yoga učitelj, NKT terapeut, DNS terapeut, respiratorni terapeut ... a od 2014 i Emmett terapeut. Svoja znanja kontinuirano nadopunjuje pa je 2016. godine završila radionicu IOS (Importance of Symmetry Workshop) kod Graham Penningtona.

Ana je predavač na Akademiji za manualnu terapiju u Ljubljani gdje predaje kolegij „Temelj biomehanike aktivnog pokreta“, u kojem spaja znanja iz fizike, mehanike i kineziologije.

Ana je odličan i predan edukator te polaznici njenih edukacija osim teoretskog i praktičnog znanja o tehnikama Bowen terapije dobivaju i mogućnost učenja iz bogate Anine prakse. Ona neprestano polaznike potiče na znatiželju i kritičko promišljanje o sadržajima koje podučava što njenim edukacijama daje posebnu težinu i širinu.

Ana je odličan i predan edukator te polaznici njenih edukacija osim teoretskog i praktičnog znanja o tehnikama Bowen terapije dobivaju i mogućnost učenja iz bogate Anine prakse. Ona neprestano polaznike potiče na znatiželju i kritičko promišljanje o sadržajima koje podučava što njenim edukacijama daje posebnu težinu i širinu.

Uvjeti za pohađanje seminara

Seminar je namijenjen fizioterapeutima i drugim zdravstvenim djelatnicima, manualnim terapeutima, kineziolozima, radnim terapeutima, maserima i drugim osobama iz srodnih područja.

Seminar je primjeren i za studente viših godina iz spomenutih struka.



Certifikat



Na kraju seminara dobit ćete certifikat o završenom seminaru.

Datum i mjesto seminara

Seminar će se održavati osam dana:

- u subotu, 10. travnja 2021. od 9 do 16
- u nedelju, 11. travnja 2021. od 9 do 16
- u subotu, 22. svibnja 2021. od 9 do 16
- u nedelju, 23. svibnja 2021. od 9 do 16
- u subotu, 19. lipnja 2021. od 9 do 16
- u nedelju, 20. lipnja 2021. od 9 do 16
- u subotu, 3. srpnja 2021. od 9 do 16
- u nedelju, 4. srpnja 2021. od 9 do 16

Seminar će se održati u Hotelu Antunović na adresi Zagrebačka avenija 100 u Zagrebu (dvorana Tomislav 1 sekcija).



Oprema na seminaru

Na seminaru ćete dobiti Udžbenik Bowen terapija na hrvatskom jeziku.

Obucite se u udobnu odjeću ili trenirku te sa sobom ponesite laganu obuću, platu ili ručnik, bilježnicu, olovku i užinu.

Cijena i način plaćanja

Cijena seminara iznosi **6.800,00 kn** i uključuje radno gradivo i radni materijal. Nismo obveznici PDV-a.

Iznos seminara treba podmiriti do roka prijave, odnosno do popunjavanja mjesta. *Prije uplate nas svakako nazovite da provjerimo ima li slobodnih mjesta!*

Ovaj seminar **moгуće je uplatiti u više obroka**. Za obročno plaćanje potrebno je sklapanje ugovora između polaznika i Higeja d.o.o. te uplata kotizacije od 800,00 kn i prvog obroka u visini 2.000,00 kn do početka, odnosno popune tečaja.

Ako na prijavljenom seminaru, iz bilo kojeg opravdanog razloga ne možete prisustvovati, obavezno nas obavijestite barem pet dana prije početka istog.

Uplaćeni iznos ne vraćamo, ali ga možete iskoristiti bilo kada i za bilo koji naš seminar.

Iznos uplatite na žiro račun Higeje d.o.o., Podpinjol 41, 51000 Rijeka, IBAN HR2825030071100070983, poziv na broj 00 04. Potvrdu o uplati obavezno ponesite sa sobom na seminar.



Zašto prisustvovati seminaru?

- jer je Bowen terapija posljednjih godina, zbog svoje učinkovitosti, sve popularnija, te će je tražiti sve više i više klijenata
- jer je vrlo nježna tehnika primjenljiva kod velikog broja klijenata
- jer ćete usvojiti novu vještinu koju ćete odmah moći primijeniti u svojoj praksi
- jer tečaj vodi odlična Ana Banić, magistra fizioterapije i iskusni Bowen terapeut
- jer ćete dobiti odlični nastavni materijal

Postupak i rok prijave



Ako se odlučite za seminar, ispunjenu prijavnicu nam pošaljite e-poštom. Prilikom prijave uplatite kotizaciju za seminar.

Prijavnicu možete ispuniti na <https://higeja.hr/> u rubrici **Seminar Bowen terapije** te je ispunjenu pošaljite na info@higeja.hr.

Po provjeri raspoloživosti slobodnih mjesta uplatite kotizaciju za seminar.

Zadnji rok za prijavu na tečaj je **5. travnja 2021.**

Kontakt

HIGEJA
PODPINJOL 41, RIJEKA

Telefon:
091 1711 378
091 5932 920

Adresa elektroničke pošte za informacije i upis:
info@higeja.hr

Transakcijski račun:
IBAN: HR2825030071100070983

WWW.HIGEJA.HR



www.facebook.com/higeja.hr



Radujemo se susretu s Vama!