

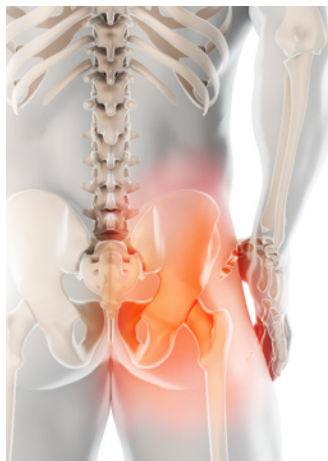
MANIPULACIJA EKSTREMITETA

2-dnevni seminar

Zagreb,
24. – 25. travnja 2021



Izvoditelji, predavači i jezik



Seminar organizira tvrtka Higeja u suradnji s slovenskom školom manualne terapije Akademijom za manualnu terapiju.

Predavač na seminaru biti će vrhunski osteopat **Željko Radmanović**, uz asistenciju iskusnog sportskog fizioterapeuta **Ivana Didovića**.

Seminar manipulacije ekstremiteta održat će se **na hrvatskom jeziku**.

Sadržaj seminara

- Podjela manipulativnih tehnika
- Kontraindikacije
- Pozicioniranje i stav terapeuta
- Vježbe za razvijanje vještine tehnike izvođenja manipulacija
- Primjena manipulativnih tehnika na apendikularnom kosturu (lakat, zapešće, koljeno, gležanj, stopalo)

Što je manipulacija ekstremiteta?

Manipulacija ekstremiteta je tehnika **mobilizacije sinovijalnih zglobova**, za koju je karakteristična **brza i kratka pasivna manipulacija zgloba** (engl. High Velocity & Low Amplitude), koja često uzrokuje specifično „pucetanje“.

Prvi zapisi o manipulacijama zglobova sežu u vrijeme Hipokrata, Galena i Avicenne, dok su se moderne manipulativne tehnike, čiji su glavni predstavnici **Andrew Taylor Still** (na slici), D. D. Palmer i Alan Stoddard, razvijale prvenstveno unutar osteopatije i kiropraktike od početka 20. stoljeća.



Uspješnu manipulaciju prati trenutno opuštanje mišića povezanih s manipuliranim zglobom, bolja lokalna prokrvljenost svih tkiva, sloboda kretanja u zglobu i smanjenje boli. Terapijski učinci ovise o svrsi i mjestu manipulacije zgloba.

Seminar Manipulacija ekstremiteta obuhvaća manipulaciju zglobova gornjih i donjih udova, a seminar Manipulacija kralježnice manipulaciju vratne, prsne i slabinske kralježnice.

Više o predavačima ...



Mag.sc. Željko Radmanović

Magistar znanosti (Osteopatija, Njemačka), BSc., D.O., manualni terapeut i tuinolog. Radi na Akademiji manualne terapije u Ljubljani.

Nakon završetka studija na najboljim osteopatskim školama u Londonu i Milanu, završio je magisterij iz osteopatske medicine na Međunarodnom sveučilištu u Dresdenu.

Autor je brojnih stručnih publikacija, članaka, intervjua i video-zvučnih snimaka (DVDs).

Voditelj je programa škole za masere i terapeute Higeja, ravnatelj Akademije manualne terapije, predsjednik Udruženja masera Slovenije i savjetnik za nacionalne strukovne kvalifikacije.

Kao odličan praktičar i predavač, svoje bogato znanje prenosi smireno, sigurno i profesionalno. Njegove terapeutske tehnike odražavaju smirenost, snagu i dubinu.

Ivan Didović, mag. physio

Magistar fizioterapije, dugi niz godina radio je u Američkom kiropraktičkom centru u Rijeci, a trenutno radi u centru za rehabilitaciju na otoku Krku. Posljednjih 15 godina je fizioterapeut ATP turnira u Umagu gdje je svoju vještinu imao prilike brusiti na većini vodećih svjetskih tenisera poput Novaka Đokovića i Rafaela Nadala. Osim s tenisačima radi i nizom drugih istaknutih sportaša. Predavačko iskustvo stjecao je na Šoli za maserje in terapevte Higeja u Ljubljani. Vanjski je suradnik i naslovni predavač na Fakultetu zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci i na Alma Mater Europeae Slovenija.



Certifikat



Na kraju seminara dobit ćete **međunarodni certifikat Akademije za manualnu terapiju**.

Datum i mjesto seminara

Seminar će se održavati dva dana:

- u subotu, 24. travnja 2021. od 9 do 16
- u nedjelju, 25. travnja 2021. od 9 do 16



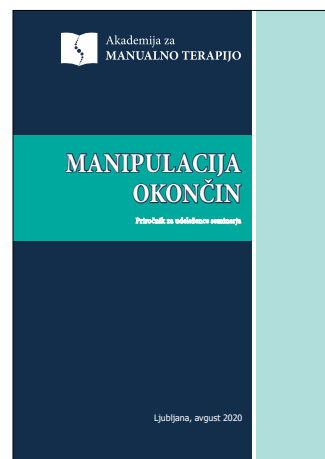
Seminar će se održati u **Hotelu Antunović na adresi Zagrebačka avenija 100 u Zagrebu** (dvorana Tomislav 1 sekcija).

Oprema i drugi zahtjevi

Na seminaru ćete dobiti Udžbenik Manipulacija ekstremiteta autora Željka Radmanovića na hrvatskom jeziku.

Savjetujemo Vam da prije početka seminara **osvježite znanje anatomije i fiziologije**.

Obucite se u udobnu odjeću ili trenirku te sa sobom ponesite natikače, plahtu, ručnik, bilježnicu, olovku i užinu.



Cijena i način plaćanja



Cijena seminara iznosi **2.889,00 kn** i uključuje radno gradivo i radni materijal. Nismo obveznici PDV-a.

Iznos seminara treba podmiriti **do roka prijave, odnosno do popunjavanja mjesta**. Prije uplate nas svakako nazovite da provjerimo ima li slobodnih mjesta!

Upłaćeni iznos ne vraćamo. Ako odabranom seminaru iz bilo kojeg opravdanog razloga ne možete prisustvovati, uplaćeni iznos možete iskoristiti **bilo kada za bilo koji seminar**, i to ako nas o nedolasku obavijestite pisanim putem barem pet

dana prije početka seminara.

Iznos uplatite na **žiro račun Higeje d.o.o.**, Podpinjol 41, 51000 Rijeka, IBAN HR2825030071100070983, poziv na broj 00 02. Potvrdu o uplati **obavezno** ponesite sa sobom na seminar.



Zašto prisustvovati seminaru?

- jer imate **jedinstvenu priliku** naučiti manipulaciju ekstremiteta **od najvećih majstora**
- jer vam kod primjene manipulacije osiguravamo **visok stupanj sigurnosti i kompetencije**
- jer ćete usvojiti **novu vještinu** koju ćete **odmah moći primijeniti** u svojoj kliničkoj praksi
- jer ćete se upoznati sa **znanstvenim dokazima i trenutnim ispitivanjima** u području primjene manipulacije
- jer uspješnim manipulacijom možete postići **brze, a ponekad i trenutne rezultate.**

Postupak i rok prijave

Ako se odlučite za seminar, **ispunjenu prijavnicu** nam pošaljite e-poštom. Prilikom prijave **uplatite kotizaciju** za seminar.

Prijavnicu možete ispuniti na <https://higeja.hr/> u rubrici **Seminar manipulacije ekstremiteta** te je ispunjenu pošaljite na info@higeja.hr.

Zadnji rok za prijavu na seminar je **19. travnja 2021.**

Kontakt

HIGEJA
PODPINJOL 41, RIJEKA

Telefon:
091 1711 378
091 5932 920

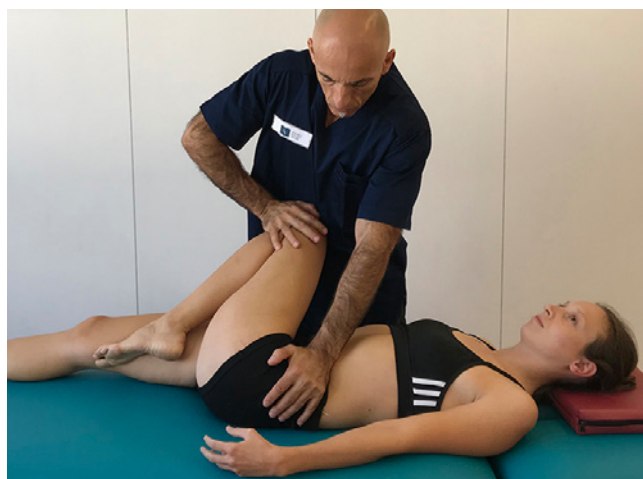
Adresa elektroničke pošte za informacije i upis:
info@higeja.hr

Transakcijski račun:
IBAN: HR2825030071100070983

www.higeja.hr



www.facebook.com/higeja.hr



Radujemo se susretu s Vama!